

PROFIL

Ich bin seit 2010 selbständiger Sportpsychologe und Businesscoach und arbeite mit Spitzensportlern, Trainern, Teams und Führungskräften zusammen. Die letzten 10 Jahre war ich beim FC Basel als Sportpsychologe im Einsatz. Seit 2012 bin ich als Führungskräfte- und Teamcoach sowie Speaker für Firmen tätig.

Bahnhofstrasse 7
2501 Biel
+41 76 373 05 14
www.alainmeyer.ch
beratung@alainmeyer.ch

ALAIN MEYER

MSc Sportpsychologie, MAS Coaching



MEINE EXPERTISE

- Sportpsychologisches Coaching von Spitzensportlern, Trainern und Teams
- Businesscoaching von Führungskräften und Teams
- Speaker

THEMENFELDER IM COACHING

- Gewünschtes Erleben und Selbstwirksamkeit
- Emotionsregulation
- Gedankenmanagement
- Mindfulness
- Selbstregulation

BERUFSERFAHRUNG

SPORTPSYCHOLOGE FC BASEL

2009 - 2019

- Entwicklung und Durchführung des Konzeptes "Sportpsychologie vom Nachwuchs bis zum Profifussball"
- Führungs- und Performancecoaching (Spieler und Trainer)
- Stressmanagement
- Teamentwicklung

BUSINESS COACH IN VERSCHIEDENEN FIRMEN

seit 2012

- Führungskräfte-Coach
- Teamentwicklung
- Speaker

SPORTPSYCHOLOGE

seit 2010

- Trainer, Sportler und Teams von verschiedenen Sportarten und Verbänden
- Speaker

AUSBILDUNG

STUDIUM

- Studium in Angewandter Psychologie (BSc)
- Studium in Sportpsychologie (MSc)
- Nachdiplomstudium in Coaching (MAS)

WEITERBILDUNG

- Masterclass Executive Coaching
- Masterclass Gesundheitscoaching - Health Coaching
- Curriculum Hypnosystemische Therapie und Beratung (Gunther Schmidt)
- Curriculum Empowerment für Teams und Organisationen